

## Gode råd til opstart af pigehold i floorball

### Rekruttering af piger

- ✓ Besøg lokale skoler i idrætstimerne over 2-3 gange og lav floorballundervisning. At dele piger og drenge op kan være en god ide, da pigerne får mere plads og mere kontakt med bolden. Husk at der skal være tid til at tale med pigerne efter træningen, og forklar hvor let og godt det er at starte til floorball!
- ✓ Lav skoleturneringer i klubbens hal, hvor lokale skoler indbydes i skoletiden. Dette kan evt. kombineres med besøg på skolerne først. Lad nogle af klubbens eksisterende pigespillere være synlige under turneringen som hjælpere, dommere etc.
- ✓ Lav aftaler med lokale fritidshjem/klubber om, at pædagogerne tager pigerne med til åben træning i klubben, gerne flere gange i træk.
- ✓ Rekrutter gennem klubbens drengemedlemmer - få drengene med på ideen og lad dem uddele sedler blandt klassekammerater, veninder etc.
- ✓ Afhold en "Tag-en-veninde-med"-dag, hvis klubben allerede har pigespillere – eller lad drengene tage en veninde med. Giv fx en præmie til den der skaffer flest nye piger til klubben.
- ✓ Reklamer i lokalblade for pigeholdet. Ofte er det muligt at få trykt en artikel, hvis man selv skriver den.
- ✓ Reklamer fx med at de første nye 10 piger får en stav gratis. Søg puljer eller sponsorater til at finansiere dette.
- ✓ **Husk personlig kontakt virker bedst. Opslag, breve, mails virker sjældent alene.**

### Fastholdelse af piger

- Sørg for at klubbens bestyrelse prioriterer og bakker op om pigeholdet, herunder afsætter gode træningstider, indkøber spillertøj, laver stævner etc.
- Arranger så tidligt som muligt træningskampe eller tilmeld holdet turneringer. Spil evt. kampe mod yngre drenge i klubben.
- Lav ind imellem hyggetræninger med sjove konkurrencer og lignende. Ellers fasthold seriositet i træningen - også piger vil gerne blive bedre!
- Afhold pigeaftener med spil, hygge, fællesspisning. Lav fx en quiz om floorball – det er en sjov måde at lære reglerne på.
- Inddrag pigerne i klubben. Inviter dem til elitekampe og tag dem med til klubbens fællesarrangementer. Nogle gange skal de presses lidt til at dukke op.
- Synliggør at der er andre damehold i klubben (hvis der er det) fx via fælles dame/pige træninger ind i mellem.
- Sørg for at der ind imellem er tid til at tale med forældrene inden/efter træning, så de bakker op i forbindelse med træning, kampe, arrangementer.
- **Giv ikke op, selvom der i begyndelsen kun er 4-5 piger – Aflys sjældent træningen, for på et tidspunkt skal pigerne nok dukke op.**

*Har din klub brug for vejledning, inspiration, kontakt til andre klubber, viden om stævner eller andet i forbindelse med pigehold, kontakt da DaFUs dameudvalg ved Mette Faurholt (Vest) og Marie Krabbe (Øst).*